

KAIP ELGTIS PO KAULO PERSODINIMO OPERACIJOS?

Kraujavimas. Po kaulo persodinimo operacijos 24 valandas iš žaizdos gali nestipriai pakraujuoti, dėl to seilės nusidažo rausva spalva. Dažniausiai kraujavimas sustoja po keletą valandų.

Patinimas. Didžiausias patinimas būna antrą trečią parą po operacijos. Kartais žando arba paakio srityje gali atsirasti mėlynė.

Apatinės lūpos jautrumo sumažėjimas. Po didelės apimties kaulo persodinimo operacijų gali būti laikinas apatinės lūpos pusės aptirpimas. Šis jautrumo sumažėjimas gali tęstis iki 6 mėnesių.

Kaip elgtis pirmąją parą po operacijos? Pirmąją parą rekomenduojama nedirbti fizinio darbo, daugiau laiko praleisti sėdimoje padėtyje, o atsigulus, kad galva būtų aukščiau, pasidėti antrą pagalvę. Pirmąją parą negalima skalauti burnos ir vartoti karštų valgių ir gėrimų, rūkyti. Valgyti reikia minkštos konsistencijos nekarštą maistą. Kad patinimas būtų mažesnis, prie žando reikia priglausti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostį. Šaldoma 20 minučių su tokio pačios trukmės pertraukomis iki vakaro. Jei kartu buvo atlikta sinuso pakėlimo operacija, draudžiama pūsti ar stipriai traukti nosį, sulaikyti čiaudulį, miegoti geriausia ant priešingos pusės.

Visi paskirti geriami vaistai ir nosies lašai vartojami jau nuo pirmosios dienos po operacijos:

- Antibiotikai. Nurodytą dozę reikia gerti 2-3 kartus per dieną 7 dienas;
- Vaistai nuo skausmo ir uždegimo. Vidutiniam skausmui malšinti paskiriamas bet kuris vaistas, neskystinantis kraujo („Ketanov“, „Nimesil“, „Dolmen“), jį reikia vartoti tol, kol skauda, 2–3 kartus per dieną 2–5 dienas;
- Visi iki tol paskirti vaistus tęsiami tomis pačiomis dozėmis

Praėjus parai po operacijos reikia nuimti spaudžiant veido tvarstį ir pirštais pašalinti guminį dreną, esantį burnos gilumoje tarp siūlių (jei tai buvo atlikta).

Kaip elgtis pirmąją savaitę po operacijos?

- **Burnos higiena.** Kitą dieną po operacijos reikia atnaujinti burnos higieną: tris kartus per dieną dantų pasta ir šepetėliu valyti dantis, o išsivalius, skalauti burną 0.2% chlorheksidino tirpalu. Skalaujant šiuo tirpalu prieš tai neišsivalius dantų, gali patamsėti dantys.
- **Išimamas protezas** po operacijos nebetinka dėl pasikeitusių anatominių sąlygų. Naujas protezas gali būti pagamintas po savaitės išėmus siūles. Seno protezo dėvėjimas gali sukelti siūlių iširimą ir kaulo praradimą.
- **Sportas.** Pirmąją savaitę nerekomenduojama sportuoti, dirbti pasilenkus, būti daug dulkių turinčioje aplinkoje.
- **Mityba.** Pirmąją savaitę po operacijos reikia rinktis minkštesnį žaizdos netraumuojantį maistą. Dėl laikino lūpos jautrumo sumažėjimo rekomenduojama nevartoti ypač karštų gėrimų ir valgių, kad neįvyktų nudegimas.
- **Siūlės.** Visi siūlai išimami po 7-14 dienų.
- **Rūkymas ir alkoholis.** Rūkymas gali labai pakenkti žaizdos gyjimui ir kaulo prigijimui, rekomenduojama nerūkyti mažiausiai dvi savaites po operacijos. Alkoholio rekomenduojama nevartoti septynias dienas po operacijos.

Kaip elgtis pirmąjį mėnesį po operacijos?

- Antrąją savaitę, išėmus siūlus, galima vėl vartoti įvairios konsistencijos maistą, tačiau **operuotąją pusę negalima kramtyti keletą savaičių, kol visiškai sugis žaizda** Nuo antrosios savaitės nebereikalingi vaistai. Grįžtama prie įprastos burnos higienos, chlorheksidino tirpalas pakeičiamas paprastu vandeniu arba komerciniais skalavimo tirpalais.
- Jei antrąją savaitę pagaminamas laikinas išimamas protezas, jis turi būti naudojamas tik kosmetiniu tikslu. Kramtant šiuo protezu, spaudimas perduodamas į perdodintą kaulą ir šis gali sutirpti.

Komplikacijos. Jei praėjus keletui dienų vis dar kraujuoja, arba jei po operacijos savijauta ima blogėti, kamuoja bendras silpnumas, kyla temperatūra, operuotoje srityje stipriai patinsta audiniai, skauda ryjant seiles arba sumažėja išsišiojimas, skambinkite į kliniką ir Jūs būsite apžiūrėti artimiausiu metu.