

# Kaip elgtis po dantų implantacijos

**Kraujavimas.** Po implantacijos keletą valandų iš žaizdos gali nestipriai pakraujuoti. Dėl to seilės nusidažo rausva spalva. Dažniausiai kraujavimas nustoja **po keleto valandų**.

**Patinimas.** Kad patinimas būtų mažesnis, grįžus namo operuotoje vietoje prie žando reikia priglauti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostį. Šaldoma po 20 minučių su tiek pat minučių pertraukomis keletą valandų. Didžiausias patinimas būna antrą trečią parą po operacijos.

**Maistas.** Pirmąsias 24 valandas rekomenduojamas lengvas, minkštas, nekarštas maistas. Negalima gerti karštų gėrimų. Operuota puse negalima kramtyti 1–2 mėnesius, kad kramtymo spaudimas nepersiduotų implantams ir nepakenktų jų prigijimui. Negalima nešioti išimamų protezų, kurie remtųsi į operuotą vietą.

**Siūlės.** Tirpstančių siūlių išimti nebūtina, tačiau visuomet tai darome po 7 dienų, nes siūlai gali kaupti apnašas, sudaryti dantenose pragulas ir sukelti diskomfortą burnoje.

**Vaistai.** Dažniausiai po implantacijos skiriami 3 rūšių medikamentai:

- Antibiotikai - nurodytą jų dozę reikia gerti 2 kartus per dieną 6-14 dienų (infekcijos profilaktika);
- Skausmo malšinimas - skiriamas bet kuris vaistas, neskystinantis kraujo (pvz.: „Ketanov“, „Nimesil“, „Dolmen“), jį reikia vartoti tol, kol skauda, 2–3 kartus per dieną 2–5 dienas
- Skalavimas – 1 savaitei paskiriamas skalavimo tirpalas (0,12–0,2% chlorheksidinas).
- Visus iki tol vartotus vaistus tęskite tomis pačiomis dozėmis.

**Skalavimai.** Neskalaukite tik pirmąją parą po implantacijos

**Higiena.** Tinkama burnos higiena pagreitins gijimą. Pirmosiomis dienomis po operacijos būkite atsargūs, kad nepažeistumėte operacijos vietos ir siūlių, dantis valykite švelniai, daugiau skalaukite burnos skalikliais. Praėjus keletui dienų galima drąsiai minkštu šepetėliu valyti operuotą vietą ir dantų implantų galvutes. Galvutės turi būti švarios ir blizgėti.

**Rūkymas ir alkoholis.** Po implantacijos nerekomenduojama rūkyti mažiausiai **2 savaites**. Rūkalai kenkia žaizdos gijimui ir yra vienas pagrindinių veiksnių, dėl kurio implantas blogai prigyja. Nevartokite alkoholinių gėrimų 24 val. po procedūros.

**Komplikacijos.** Jei praėjus keletui dienų po operacijos savijauta ima blogėti, kamuoja bendras silpnumas, kyla temperatūra, operuotoje srityje stipriai patinsta audiniai; skauda ryjant seiles arba sumažėja išsižiojimas, skambinkite į kliniką ( tel.

8620 10820), ir jums bus paskirtas artimiausias apsilankymo laikas.